

Konventionelle Therapie (CT)

Bei dieser Therapieform wird zu festgesetzten Zeiten eine bestimmte Menge Insulin gespritzt. Zumeist 2-3 mal täglich (z.B. morgens, mittags und abends) ein Mischinsulin aus kurz wirksamen und Verzögerungsinsulin sowie in verschiedenen Mischungsverhältnissen. Die Anzahl der zu verzehrenden Broteinheiten zu festgesetzten Zeiten bleibt gleich. Daraus ergibt sich zwingend, dass der Diabetiker einen **geregelten Tagesablauf** einhalten muss.

Und hier sind wir auch gleich beim Nachteil dieser Therapieform: Es ist keine flexible Gestaltung an die jeweilige Lebenssituation möglich; der Diabetiker ist in ein starres Schema gepresst, weshalb die Lebensqualität stark zu wünschen übrig lässt. Schwierigkeiten und Komplikationen tauchen unweigerlich auf, z.B. bei Bewegungsschwankungen (Sport), Aufregungen...., Verweigerung der Nahrungsaufnahme bei Kleinkindern oder älteren Menschen...Krankheiten...

Ein zu hoher Blutzuckerspiegel kann nur durch Bewegung oder verminderte Kohlenhydrataufnahme gesenkt werden, ein zu niedriger Blutzuckerspiegel kann dagegen nur durch vermehrte Kohlenhydrataufnahme erhöht werden, da kein kurzwirkendes "Korrektur"-Insulin eingesetzt wird. Dazu muss man seinen Körper genau kennen, ansonsten droht eine Blutzucker-"Achterbahnfahrt".

Zum Einsatz kommt diese Therapieform in folgenden Fällen:

- Babys und Kleinkinder
- ältere Menschen
- geistig, intellektuell überforderte Patienten oder Eltern (bei betroffenen Kindern) mit anderen Therapieformen
- evtl. bei schon anderweitig vorhandenen Behinderungen, wenn andere Therapieformen nicht möglich sind
- unwillige Patienten oder Eltern (bei betroffenen Kindern)

Den einzigen Vorteil, den die konventionelle Therapie gegenüber anderen Therapieformen bietet, ist die Einfachheit (gleiche Menge Insulin zu immer gleichen Zeiten, gleiche Broteinheiten Tag für Tag). Die vielen Nachteile erklären sich durch die Vorteile der [intensivierten konventionellen Therapie](#) (ITC) oder [Pumpentherapie](#) (CSII).

Wenn **keine zwingenden Gründe** für eine CT vorliegen, ist die [intensivierte konventionelle Insulintherapie \(ICT\)](#) oder gar die [Pumpentherapie](#) eindeutig vorzuziehen. Denn die konventionelle Therapie ist die Urform aller nachfolgenden Therapiemöglichkeiten, somit entsprechend in die Jahre gekommen und gilt nicht zuletzt deshalb als überholt.